

Анкета – опрос обучающихся «Что мы едим и пьем»

Сколько раз в день Вы едите?*

3-5 раз
1-2 раза
7-8 раз, сколько хочу.

Завтракаете ли Вы дома перед уходом в школу?*

да, каждый день
иногда не успеваю
не завтракаю

Что Вы выберете из ассортимента в буфете для быстрого завтрака на перерыве?*

булочку с компотом,
сосиску, запеченную в тесте,
кириешки или чипсы.

Едите ли Вы на ночь?*

стакан кефира или молока,
молочную кашу или чай с печеньем (бутербродом),
мясо (колбасу) с гарниром

Употребляете ли Вы в пищу свежие овощи?*

всегда, постоянно,
редко, во вкусных салатах,
не употребляю.

Употребляете ли в пищу молочные и кисломолочные продукты?*

ежедневно,
1- 2 раза в неделю,
не употребляю.

Какой хлеб предпочитаете?*

хлеб ржаной или с отрубями,
серый хлеб,
хлебобулочные изделия из муки высшего сорта.

Любите ли сладости?*

все лакомства являются «носителями пустых калорий», поэтому употребляю их умеренно,
пирожные, печенье, мороженое употребляю часто,
могу сразу съесть 0,5 кг конфет.

Какие блюда в школе хотели бы изменить?*

Что Вам не нравится кушать в школьной столовой?*

Мой ответ